

働く若者にオススメしたい

# どうしたら元気に働ける？

無料  
オンライン  
セミナー

新しい仕事や環境の変化で疲れがたまっていますか？  
精神科医/産業医が、脳疲労対策として、業務習得、  
コミュニケーション、心の健康管理のコツを解説します。

どう受け止める？  
どう返す？

睡眠をよくするには？

取り越し苦労のしすぎ  
を止めるコツは？

脳にも癒しを..

業務スキルを向上させ  
るためには？

入社3年目くらいまでの方を  
対象とした内容ですが、  
どなたでも受講できます！！



先着 100 名 (事前予約)

2021年6月15日(火)

14:00~16:00

場所 オンライン開催(ZOOMウェビナー)

講師 小林 幸太

こばやし

こうた



さっぽろ産業医オフィス・アシスト 代表  
医学博士/精神科医/産業医

お申込みはウェビナー登録ページで

北海道産業保健総合支援センター

H.P

北海道産業保健総合支援センター

検索

参加される方は「オンラインセミナーご利用にあたって」を必ずご確認ください