



室蘭基署発 1017 第 3 号
平成 28 年 10 月 17 日

室蘭労働基準協会会長 殿

室蘭労働基準監督署長



メンタルヘルスセミナーの御案内について

日頃から労働基準行政の推進につきまして、格別の御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、一般社団法人北海道医師会より、別添資料のとおり、平成 28 年 11 月 4 日に蓬峯殿（室蘭市宮の森町 1-1）においてメンタルヘルスセミナーを開催する旨の御案内がありました。

つきましては、当該セミナーについて傘下会員事業場にも周知いただきますよう、お願い申し上げます。



講演テーマ
「現代人のメンタルヘルス」

うつの人への接し方・ うつにならない暮らし方

北海道医師会では、
一般の方々を対象に「メンタルヘルスセミナー」を開催いたします。
若年層に向けて、家庭や職場において良き理解者・相談者として
適切な対応をとるための方法、精神科への上手なかかり方、
うつ病の話題(ストレス対策を含む)を、
精神科専門医がわかりやすく講演いたします。
入場無料です。お気軽にご参加ください。



日時

平成28年 **11月4日(金)**
18:30~20:30

講師

北海道立精神保健福祉センター所長

田辺 等 先生

会場

蓬峯殿 室蘭市宮の森町1-1
TEL 0143-44-3338

定員

150名 (定員になり次第、
締め切ります)

参加者募集

**参加
無料**

参加ご希望の方は裏面へ

裏面に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申込みください。(TEL・E-mailでもお申込みができます。)
*参加票等はお送りいたしませんので、直接会場にお越しください。*個人情報適切に管理し、セミナーの連絡のみに使用いたします。

申し込み先(問い合わせ先)

北海道医師会 事業第三課

(担当:荒井)

〒060-8627 札幌市中央区大通西6丁目

TEL:011-231-1726 ※電話受付時間 月~金曜9:00~17:00

FAX:011-241-3090 E-mail: mh2016@m.dou.jp

主催 / 北海道医師会

後援 / 室蘭市医師会、室蘭市、登別市、室蘭市教育委員会、登別市教育委員会、北海道室蘭保健所、室蘭商工会議所、
登別商工会議所、室蘭民報社、北海道新聞社室蘭支社、北海道労働局、北海道教育委員会、
北海道精神科病院協会、北海道産業保健総合支援センター

一般社団法人北海道医師会 メンタルヘルスセミナー

講演テーマ

「現代人のメンタルヘルス」

うつの人への接し方・ うつにならない暮らし方

参加申込書

室 蘭

平成28年11月4日(金)



FAX
送信先

北海道医師会 事業第三課

011-241-3090

(フリガナ)

申込代表者

代表者連絡先電話番号

()

—

参加人数

名

お電話でお申込み方は

TEL: 011-231-1726

E-mailでお申込み方は

mh2016@m.doui.jp

※電話受付時間 月～金曜 9:00～17:00

*参加票等はお送りいたしませんので、直接会場にお越しください。*個人情報は適切に管理し、セミナーの連絡のみに使用いたします。